

NEMOKAMOS PASLAUGOS

Zarasų rajono savivaldybės viešosios įstaigos Pirminės sveikatos priežiūros centras (toliau Zarasų PSPC) teikia nemokamą pirminę sveikatos priežiūrą, kurią reglamentuoja LR Sveikatos apsaugos ministerijos įsakymai.

Nemokamos pirminės sveikatos priežiūros paslaugos teikiamos asmenims, apdraustiems privalomuoju sveikatos draudimu, prisirašiusiems prie Zarasų PSPC.

Tai yra:

- Šeimos gydytojo;
- Vidaus ligų gydytojo;
- Vaikų ligų gydytojo;
- Ginekologo akušerio;
- Chirurgo;
- Odontologo paslaugos.

Psichikos sveikatos centre pirminio lygio psichikos pagalbą teikia:

- Gydytojai psichiatrai;
- Psichologas;
- Psichikos sveikatos slaugytojos;
- Socialinis darbuotojas.

Pacientams besilankantiems Zarasų PSPC namuose teikiamos slaugos paslaugos.

Pacientams, apdraustiesiems privalomuoju sveikatos draudimu, pagal šeimos gydytojo normą, nemokamai atliekami šie laboratoriniai tyrimai:

- Hematologinis kraujo tyrimas PSPC specifikai pritaikytu analizatoriumi;
- Šlapimo tyrimas juostele (su analizatoriumi);
- C reaktyvaus baltymo ir / ar ENG tyrimas;
- Glikemijos kiekio kraujyje nustatymas;
- Cholesterolio kiekio kraujyje (asmenims nuo 40 metų amžiaus ar esant šeimyninei anamnezei, antsvoriui, sergant kai kuriomis, tarp jų endokrininėmis ligomis) nustatymas ;
- Kalio ir natrio kiekio kraujo serume nustatymas;
- Kreatinino ir šlapalo (urea);
- Gliukozės toleravimo mėginys.

Iš PSDF biudžeto kompensuojami ir šie šeimos gydytojo skiriami kraujo tyrimai asmenims, kuriems paskirta planinė operacija:

- Kraujo grupės ir Rh faktoriaus tyrimus;

- Kraujo krešumo tyrimus (protrombino laiką (SPA/INR), aktyvinto dalinio tromboplastino laiką (ADTL));
- ALAT- alanininę transaminazę, ASAT- asparagininę transaminazę, ŠF- šarminę fosfatazę, GGT- gama-gliutamil transferazę;
- Bilirubino;
- Skydliaukės hormonų: TTH- tireotropinį hormoną ir FT4- laisvą tiroksiną;
- Prostatos specifinį antigeną (pacientams po radikalaus priešinės liaukos vėžio gydymo);
- Geležies kiekio kraujyje;
- Mikroalbumino kiekio šlapime.

Besilaukiančioms moterims atliekami šie nemokami tyrimai:

- Nėščiosios kraujo grupės pagal ABO antigenus ir rezus Rh (D) priklausomybės faktoriaus nustatymas;
- Nėščiosios Rh antikūnų nustatymas netiesioginiu Kumbso metodu, kai moters Rh neigiama, o vyro Rh teigiama kraujo grupė;
- Nėščiosios kraujo tyrimas dėl sifilio (RPR);
- Nėščiosios kraujo tyrimas dėl ŽIV antikūnių;
- Tyrimą dėl virusinio hepatito B;
- Tyrimą dėl virusinio hepatito C;
- Šlapimo pasėlį.

VšĮ Zarasų PSPC vykdo LR SAM reglamentuotas nemokamas prevencines diagnostikos programas:

- Gimdos kaklelio vėžio prevencinė programa skirta moterims nuo 25 iki 59 metų (imtinai). 25-34 m. (imtinai) moterims kartą per 3 metus atliekamas gimdos kaklelio citologinis tepinėlis. 35-59 m. (imtinai) moterims kartą per 5 metus atliekamas gimdos kaklelio aukštos rizikos žmogaus papilomos viruso tyrimas (AR ŽPV) ir gimdos kaklelio citologinio tepinėlio ištyrimas skystoje terpėje (jei AR ŽPV tyrimas teigiamas). Gavus tepinėlių rezultatus gali būti atliekama biopsija, leidžianti objektyviai patvirtinti arba paneigti ligos diagnozę.
- Krūties vėžio ankstyvosios diagnostikos programa. Ši programa skirta moterims nuo 50 iki 69 metų (imtinai), kurioms kartą per 2 metus gali būti atliekamas mamografinis tyrimas. Gavus šeimos gydytojo siuntimą mamografiniam tyrimui atlikti, galima iš anksto užsiregistruoti (atvykus arba telefonu) mamografijos įrenginį turinčioje sveikatos priežiūros

įstaigoje. Tyrimo rezultatus praneša šeimos gydytojas, gavęs juos iš mamogramas vertinančios įstaigos.

- Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa. Ši programa skirta vyrams nuo 50 iki 69 metų (imtinai) ir vyrams nuo 45 metų, jei jų tėvai ar broliai sirgo priešinės liaukos vėžiu, kuriems periodiškai gali būti atliekamas kraujo tyrimas, parodantis prostatos specifinio antigeno (toliau – PSA) koncentraciją kraujyje. Jei PSA kiekis viršija normą, šeimos gydytojas išduoda siuntimą konsultuotis pas urologą, kuris prireikus atlieka tam tikrą tyrimą – priešinės liaukos biopsiją.
- Širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos programa. Ši programa skirta vyrams nuo 40 iki 54 metų (imtinai) ir moterims nuo 50 iki 64 metų (imtinai), kuriems kartą per 1 metus šeimos gydytojas nustato rizikos veiksnius ir, jei reikia, sudaro individualų širdies bei kraujagyslių ligų prevencijos planą. Jei gydytojas nustato, kad širdies ir kraujagyslių ligų tikimybė yra didelė, jis siunčia pacientą į specializuotus centrus išsamiau ištirti. Prireikus – skiriamas gydymas. Svarbu žinoti, kad vieną kartą per metus nemokamai gali būti nustatoma gliukozės, cholesterolio, trigliceridų koncentracija kraujyje, atliekama elektrokardiograma ir kiti tyrimai, parodantys, ar žmogus priskirtinas didelės rizikos grupei.
- Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa. Ši programa skirta vyrams ir moterims nuo 50 iki 74 metų (imtinai), kuriems vieną kartą per 2 metus gali būti atliekamas slaptos kraujavimo testas. Jei testo atsakymas neigiamas – pacientas sveikas, jei atsakymas teigiamas – šeimos gydytojas išduos siuntimą pas gydytoją specialistą. Kolonoskopija ir, jei reikia, biopsija leidžia objektyviai patvirtinti arba paneigti storosios žarnos vėžio diagnozę.

Visiems besikreipiantiems mūsų šalies bei ES piliečiams teikiama būtinoji medicininė pagalba (kai pacientui yra gyvybei pavojingos būklės, staigus gyvybiškai svarbių organų nepakankamumas, labai stiprus, ūmus skausmas, karščiavimas virš 39oC, kūno traukuliai, sąmonės praradimas, sunkūs psichikos sutrikimai, didelis kraujo ir organizmo skysčių netekimas, organų traumos, gyvybei pavojingas apsinuodijimas, galūnių paralyžius, sunkios širdies aritmijos, šokas). Ją teikia medicinos personalas, dirbantis vietoje ir greitosios medicinos pagalbos darbuotojai, vykstantys teikti šios pagalbos pagal iškvietimą į paciento nurodytą vietą.